

## **OU**

Centre ADEPS Le Cierneau  
N°1, Route du Cierneau  
6440 Froidchapelle

## **QUAND**

Le Dimanche 07 Juillet 2019 de 08h30 à 17h30.

## **INSCRIPTION**

L'inscription au stage d'Espace Windsurf Camps sera effective dès la réception de la fiche d'inscription dûment complétée (Cfr. formulaire en ligne sur le site web du club) ainsi que du versement des 50€ sur le compte du club AU PLUS TARD 1 SEMAINE avant le début du stage :

Numéro de compte du club :  
IBAN BE02 363098445340  
3630 9844 5340  
BIC / BBRUBEBB

Veillez à télécharger et dûment remplir la fiche médicale également disponible sur le site web du club et nous la remettre le premier jour du stage.

## **DEBUT DE STAGE**

Nous te demandons de te présenter muni de :

1. La fiche médicale complétée
2. La preuve de paiement (pour éviter toute contestation)
3. Pour les mineurs, la décharge parentale

IL EST INDISPENSABLE DE NOUS FOURNIR CES DOCUMENTS EN DÉBUT DE STAGE SOUS PEINE DE NE PAS POUVOIR Y PARTICIPER.

## DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

La journée s'organise en 2 modules de 3h de séance encadrée.

Un premier module de 3h a lieu de 9h à 12h et un second module de 14h à 17h.

Les horaires de l'après-midi peuvent être un peu flexibles en fonction de la météo et de l'ambiance générale mais la journée se termine dans tous les cas à 17h30.

Dès votre arrivée, des groupes par niveau et/ou affinité seront constitués et votre moniteur personnel sera désigné!

Le matériel nautique est prêté par le club : matériel voile et planche, gilets et combinaison.

A partir de là, la fête et le ride commencent !

Public cible: tout public !

### REMARQUES:

Les **KIDS** sont les bienvenus pour découvrir le windsurf. Un encadrement spécifique sera alors organisé; Un samedi en famille reste donc tout à fait possible!

Remarque :

veillez à nous prévenir en avance si vous désirez participer à cette journée en compagnie de vos enfants de manière nous laisser du temps pour nous organiser en conséquence

## TRES IMPORTANT - A EMPORTER

- Tenue de sport (en cas de pétrole)
- 2 essuies de bain (douche et nav)
- 1 maillot de bain pour mettre en dessous de la combinaison
- Crème solaire
- Carnet de bord si vous souhaitez inscrire votre stage
- Carte d'identité
- Chaussures ou vieilles baskets pour aller dans l'eau.
- 1 PICNIC POUR LA JOURNEE

*Le club n'assume aucune responsabilité en cas de casse ou vol, évitez donc les grosses sommes d'argent ou les objets de valeur.*

Il ne reste plus qu'à se retrouver le 07 Juillet!

Dans l'attente de se croiser sur l'eau,

Céline, Valérie, Romain, J-p & Simon.